

# REUNION CIENTÍFICO-SOCIAL Y CONSENSO SOBRE EL ESTUDIO W.H.I. MACHALA – ECUADOR 18 Y 19 DE ENERO DEL 2003



*Grupo de Colegas que participaron en la elaboración del documento de Consenso*

Durante los días 18 y 19 de enero del 2003, en el Hotel Oro Verde de la ciudad de Machala, contando con el auspicio de Wyeth Pharmaceuticals, la Sociedad Ecuatoriana de Climaterio y Menopausia (SECLYM), invitó a un selecto grupo de expertos médicos ginecólogos y endocrinólogos ecuatorianos a participar en el "consenso sobre el estudio W.H.I.", al que se sumó la Federación Ecuatoriana de Ginecología y Obstetricia.

Las delegaciones de las diferentes provincias del Ecuador, poco a poco fueron llegando hasta el Hotel Oro Verde durante el transcurso de la mañana del 18 de enero. Al medio día todos los invitados asistieron a un almuerzo bufet.

Hacia las 15:00 horas, se inició el acto en el Salón Machala, presidido por el Dr. Hugo Sánchez, Presidente de SECLYM, quien en un corto discurso agradeció la presencia de los invitados y resaltó la ayuda recibida por Wyeth en la persona de su Gerente General: Sr. Mario Addler y del Gerente de negocios de Salud Femenina: Sr. Santiago Miño. Seguidamente el Sr Miño tomó la palabra y deseó a todos una feliz estadía y bosquejó las actividades científicas y sociales que gentilmente habían preparado.

A continuación se inició la discusión del tema propuesto, por una mesa conformada por:

**Coordinador:** **Dr. Rubén Bucheli Terán**  
Vicepresidente de FLASCYM

**Participantes:** **Dr. Hugo Sánchez**  
Presidente de SECLYM

**Dr. Raúl Jervis**  
Presidente de SIBOMM

**Dr. Wellington Aguirre**  
Presidente de SEGO Pichincha

**Dr. Andrés Calle**  
Presidente de FESGO

**Dr. Luis Hidalgo**  
Past Presidente de FESGO

**Dr. Santiago Córdova**  
Jefe de Ginecología H. Metropolitano

**Dr. Peter Chedraui**  
Instituto de Biomedicina U. Católica  
Santiago de Guayaquil

#### *Asistentes:*

**Quito:** Doctores: Gabriela Ayala, Carlos Jaramillo, Julio Galárraga, Germán Cisneros, Guillermo Cisneros, Mauricio Corral, Luis Escobar Koziel, Rodrigo Robayo y Mario Acosta.

**Guayaquil:** Doctores: Patricia León, María Soledad Verdesoto, Luis Rivadeneira, Carlos Jurado, Rodolfo Rodríguez.

**Machala:** Doctores: Hugo Sánchez, Hermel Romero, José Cabrera, Eduardo Soto, Iván Paucar, Margarita Vásquez, Elizabeth Sánchez, María Argudo.

- Cuenca:** Doctores: Xavier Molina, Hernán Neira, Marcelo Cordeiro, Jorge Narváez.
- Ambato:** Doctores: Nalo Martínez y Octavio Miranda.
- Loja:** Doctor Ramiro Guerrero.

El Dr. Andrés Calle pidió la palabra y propuso que, estando reunidos miembros de SECLYM y FESGO, la Federación Ecuatoriana de Ginecología y Obstetricia, que el preside, debería unirse a las conclusiones que el consenso llegue y elaborar un documento en conjunto.

El Dr. Bucheli pidió al Dr. Hugo Sánchez, que hiciera un resumen del estudio del Women Health Initiative.. El Dr. Sánchez lo hizo con sobrada calidad y de manera concreta y puntual.

Ya en este momento, el auditorio esperaba con ansiedad, las opiniones de los diferentes miembros de la mesa, asunto que se fue dando con la participación de cada uno de ellos, haciendo alusión sobre todo a los temas donde son expertos. Recordemos que teníamos investigadores, clínicos ginecólogos, expertos en metabolismo y endocrinólogos. Fue entonces que se iban aclarando las expectativas y se cuestionaron duramente los términos



Mesa directiva de la Reunión en el inicio del Consenso

en que los medios de comunicación se han expresado, sin tener ningún conocimiento estadístico y de lo que significan: riesgo relativo, riesgo absoluto, reproductibilidad, potencia, etc.

Se cuestionó la muestra: ¿Eran realmente sanas las pacientes incluidas en el estudio, o hubieron sesgos?. Se excluyó a las pacientes con factores de riesgo conocidos para enfermedades metabólicas, cardio-vasculares y carcinoma de mama o: ¿Algunos de los hallazgos fueron incidentales y no fueron previstos en el diseño metodológico?. Somos todos los seres humanos iguales o tenemos diferencias raciales: ¿Se deben inferir los resultados a todas las poblaciones del planeta?. La terapia hormonal sustitutiva acarrea riesgos: ¿Es hora de realizar un perfil de las usuarias de TRH y protocolizar las vías de administración, dosis, esquemas y diferentes productos?. Los estrógenos conjugados equinos 0.625 mg más medroxiprogesterona acetato 2.5 mg en dosis combinada continua: ¿Qué indicaciones tienen, por qué tiempo, qué riesgos y qué beneficios?. Si la evidencia no deja dudas para utilizar con seguridad los medicamentos: ¿Podremos utilizar sin temor cualquier producto hormonal para TRH, deberíamos esperar a tener evidencia, deberíamos utilizar la TRH solo de acuerdo a los conocimientos de evidencia?. Quien debe elegir la TRH, con los riesgos y beneficios que actualmente conocemos: ¿el médico o la usuaria?.

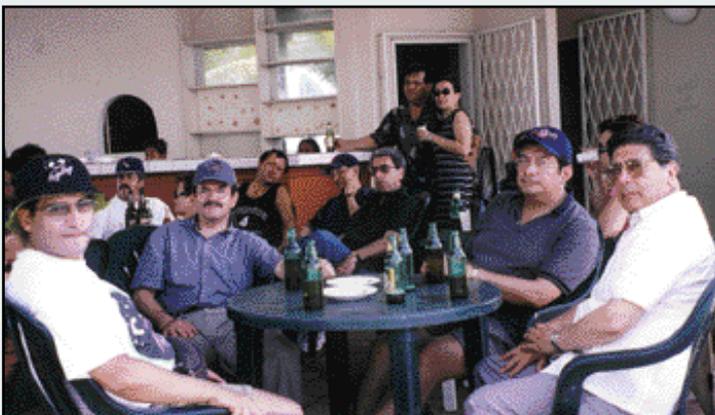
Las opiniones que han generado a nivel internacional las sociedades, federaciones, instituciones, etc., sobre el W.H.I.: ¿tranquilizan, crean expectativas, falta investigar más, se ha exagerado un poco, hay intereses económicos, son los primeros pasos para racionalizar el uso de TRH?.

Hubo un descanso y luego vino la participación y opiniones de los asistentes. Finalmente, ya algo en la noche: el Dr. Rubén Bucheli y los miembros de la mesa habían bosquejado los puntos destacados del consenso y se dieron a conocer para su aprobación, comprometiéndose a elaborar un documento para publicarlo en esta misma revista.

Wyeth hizo la invitación a una cena en el Salón de la Casa de la Cultura en el muelle de Cabotaje en Puerto Bolívar. El lugar cálido, con vista al mar, sus ruidos y secretos, las embarcaciones, el malecón, los autos, la gente, permitía disfrutar de una excelente comida, música para todos los gustos interpretada por el excelente Conjunto



Travesía hacia la isla Jambelí desde Puerto Bolívar (Prov. de El Oro)



Isla Jambelí: momento de sana camaradería y esparcimiento después de finalizar el Consenso

Madera Dorada y la hospitalidad de los anfitriones: Dr. Hugo Sánchez y su comitiva.

Una noche de fantasías, de camaradería, buen vino, artistas médicos de excelente calidad como el Dr. José Cabrera, Dr. Carlos Alba y el Dr. Santiago Córdova, que deleitaron al público con música romántica, boleros, tangos, pasodobles e imitación a Leonardo Favio. A la una y treinta, intempestivamente, todo acabó. Llegaron las furgonetas que trasladarían a los asistentes de regreso al hotel, era hora de descansar, muy temprano en la mañana había que cruzar el mar rumbo a la isla de Jambelí para disfrutar de la playa.

Desde las siete de la mañana del 19 de enero, el movimiento y ruido en los pasillos del hotel era evidente, el apuro también, todos debían estar listos para ser trasladados a Puerto Bolívar. Ya en el muelle, entre chistes y unas cervezas, se llenaron dos embarcaciones que trasladaron a los invitados a Jambelí. Una playa hermosa, ceviches y música con el Grupo Silbato, hacían correr lágrimas de emoción, aplausos y recuerdos. El tiempo era

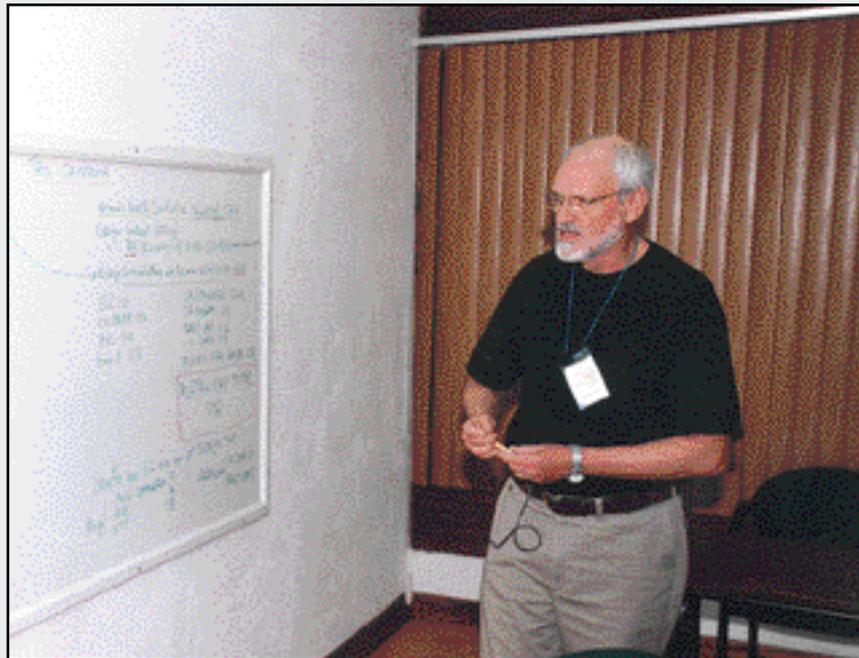
el peor enemigo, eran ya las doce horas y había que regresar a Machala, apresurados a tomar las canoas hasta llegar al muelle de Puerto Bolívar y tomar un taxi hacia el hotel en Machala. Hubo un grupo a quien le tocó un taxista con complejo de Fiti-paldi por los licores que llevaba dentro, fueron obviamente los primeros en llegar al hotel: "muertos del susto". El almuerzo quedó para otro encuentro, apresurados todos, subían a las furgonetas que los trasladarían a Guayaquil, la hora de llegada prevista era las 16 horas para poder registrarse y tomar el vuelo a Quito. La pericia y la velocidad que imprimieron los transportistas lo permitieron así.

Ya en el avión de regreso a Quito, una jornada más finalizaba, todos, algo cansados, irían llegando a sus hogares.

Silenciosamente el Sr. Miño y sus visitantes: Dra. Patricia Unamuno, Jacinto Cordero, Richard Castro, habían facilitado las cosas, y sin sentir, los invitados, trabajaron arduamente por todos, gracias por su esfuerzo y profesionalismo.

*Redacción de la Revista de FESGO*

## FELICITACIÓN AL PROF. DR. RONALD PERRET BOSSEMEYER



*Prof. Dr. Ronald Perret Bossemeyer dictando una conferencia magistral en una de sus múltiples visitas a nuestro país.*

Es un altísimo honor para la Revista Ecuatoriana de Ginecología y Obstetricia, contar entre su consejo editorial internacional en representación de Brasil, al distinguido científico y humanista Prof. Dr. Ronald Bossemeyer, el mismo que ha tenido a bien con su usual gentileza de participar su ingreso como MIEMBRO TITULAR a la Academia Sul-Riograndense de Medicina ocupando la silla cuyo patrono es e, Prof. Celestino De Moura Prunes.

Este reconocimiento a los méritos del Dr. Bossemeyer se realizó el día 22 de Noviembre del 2002 en la ciudad de Porto Alegre, Rio Grande Do Sul

La Revista Ecuatoriana de Ginecología y Obstetricia congratula al colega e incondicional amigo Ronald y le desea todos los éxitos ahora como Académico de Medicina de Brasil